



Instituto
Oriente

ACTIVIDADES --- --- DEPORTIVAS

CICLO ESCOLAR 2025-2026



*Formamos mentes y corazones
para transformar el mundo*



DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

Es la dirección responsable de organizar, programar, administrar y supervisar las actividades para el desarrollo de la dimensión corporal y psicomotriz de los alumnos.

MISIÓN

Desarrollar y potenciar las capacidades corporales de nuestros alumnos, ofreciendo una formación deportiva de excelencia con calidad humana. Por medio de la actividad física desarrollamos disciplina, constancia, respeto, tolerancia, honestidad y responsabilidad para coadyuvar en la formación de personas conscientes, competentes, comprometidas, compasivas y contemplativas en la acción.

VISIÓN

Fortalecimiento constante para ser reconocidos en la comunidad educativa y la sociedad poblana por nuestra capacidad para desarrollar la excelencia física y deportiva de nuestros estudiantes que se observará en el desarrollo motriz y la obtención de primeros lugares en las justas deportivas regionales y nacionales además de contar con un equipo de profesores y entrenadores actualizados y acreditados, que dan testimonio de los valores institucionales.

EJES CENTRALES DE LA DIRECCIÓN.

- EDUCACIÓN FÍSICA.
- DEPORTE RECREATIVO (TORNEOS INTERNOS).
- DEPORTE FORMATIVO (ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA).
- DEPORTE COMPETITIVO (EQUIPOS REPRESENTATIVOS).



EDUCACIÓN FÍSICA:

Tiene como fin que el alumno valore, desarrolle y exprese armónicamente su corporeidad y el cuidado de su cuerpo dentro de los términos de la salud. Esto se logrará tomando en cuenta los siguientes elementos:

- Conocimiento y cuidado del cuerpo.
- Desarrollo sensorial.
- Desarrollo motor.
- Desarrollo de las capacidades de expresión corporal.
- Desarrollo en el medio acuático.

Se cumplirán los lineamientos establecidos por la Secretaría de Educación Pública (SEP) enriqueciéndolos con el sello Ignaciano; para cubrir las expectativas de formación integral en el alumno.

Profesores de educación física en tierra:

Preescolar y Primaria.

PROF. Marco Alberto Olivares Wong.
PROF. Gian Carlo Osorio Hernández.
PROF. Gonzalo Sánchez Díaz.
PROF. Nahúm Álvarez Rodríguez.
PROF. Jesús Donato Fernández García.
PROFRA. Ana Rosa Hernández Cuamatzi.

Secundaria.

PROF. Ricardo Alberto Vargas de la Fuente.
PROF. Jorge Orlando Gómez García.

Profesores de educación física en agua:

Preescolar, Primaria y Secundaria.

PROF. Xel-ha Cruz Ruiz.
PROF. Jesús Donato Fernández García.
PROF. José de Jesús Fernández Flores.
PROFRA. Viridiana Huitzil Tenorio.



ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

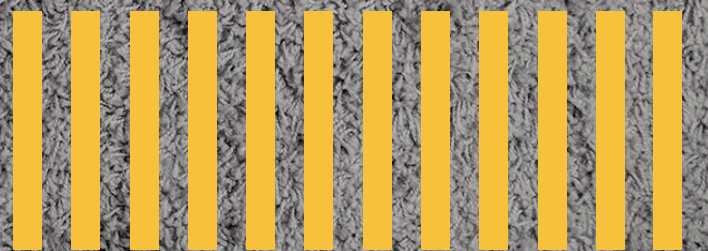
DEPORTE FORMATIVO:

Se realiza por medio de las **Escuelas de Iniciación Deportiva** las cuales ofrecen una alternativa extraescolar al término del horario escolar de nuestros alumnos, en ellas desarrollarán nuevas habilidades físico- deportivas.

Estas escuelas ofrecen actividades cuyo objetivo es la socialización dentro de la práctica físico-deportiva y el fijar valores para la vida, más que “el competir para ganar”.

PREEES COLAR

INICIAMOS 23 DE SEPTIEMBRE 2025



PRIMER SEMESTRE DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE 2025.

SEGUNDO SEMESTRE DEL 12 DE ENERO AL 26 DE JUNIO 2026.

ESCUELA DE ATLETISMO DIVERTIDO.

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas y del deporte a través de actividades lúdicas sin perder de vista la formación de valores institucionales en su hijo y a su vez inculcar una cultura de higiene y salud cuidando de sí mismo y cuidando a los demás.

DIRIGIDO A: Alumnos de 2º y 3º de preescolar y 1º de primaria niñas y niños.

HORARIO: Martes y jueves de 14:00 – 15:00 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Jardineras frente al campo 2.

PROFESOR: Marco Alberto Olivares Wong.

NOTA: Para los niños de preescolar se solicita la presencia de mamá o papá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE BABY BASQUET PARA 2º Y 3º DE PREESCOLAR - 1º Y 2º DE PRIMARIA.

OBJETIVO: Desarrollar en los alumnos de preescolar y primaria sus habilidades motrices básicas, encaminadas al aprendizaje de los fundamentos del baloncesto, sin perder de vista la práctica de los valores institucionales, además de aprender los patrones básicos de movimiento a través del baloncesto de una manera lúdica. Esto proveerá a los alumnos la capacidad de desarrollar su potencial físico en años posteriores.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 2º y 3º de preescolar - 1º y 2º de primaria.

HORARIO: Martes y jueves de 14:05 – 15:05 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Auditorio Gonzalo Carrasco, S.J. y Patio de primaria.

PROFESOR: Ana Rosa Hernández Cuamatzi.

NOTA: : Para los niños de preescolar se solicita la presencia de mamá o papá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 18 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE FUTBOL PARA 1º Y 2º DE PREESCOLAR.

OBJETIVO: Promover e integrar la práctica del fútbol a través de ejercicios específicos para esta categoría como son: la psicomotricidad, coordinación y orientación para el desarrollo de habilidades motoras; así como fomentar los valores institucionales.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 1º y 2º de preescolar.

HORARIO: Martes, jueves y viernes de 14:00-15:00 hrs.

COSTO: \$5,615.00 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,807.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Cabecera del campo 2 (18 sur).

PROFESOR: Gian Carlo Osorio Hernández.

NOTA: Se solicita la presencia de papá o mamá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE FUTBOL PARA 3º DE PREESCOLAR.

OBJETIVO: Promover e integrar la práctica del fútbol a través de ejercicios específicos para esta categoría como son: la coordinación, orientación y desarrollo de forma lúdica siendo un gran abanico de actividades motoras para el manejo de su cuerpo, del tiempo y del espacio, con ello desarrollaremos su estado mental-emocional y social, se fomentarán los valores institucionales.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 3º de preescolar.

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00 - 15:30 hrs. y viernes de 14:00 - 15:00 hrs.

COSTO: \$5,615.00 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,807.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Cabecera del campo 2 (18 sur).

PROFESOR: Rodolfo Hurtado Marín.

NOTA: Se solicita la presencia de papá o mamá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.

ESCUELA DE TAEKWONDO "KIDS".

OBJETIVO: Involucrar valores fundamentales de este deporte como son: respeto, disciplina, esfuerzo, tolerancia, autocontrol, autoestima, mediante ejercicios específicos poniendo límites, pero sin reprimir la energía de nuestros alumnos, reforzando buenos hábitos tanto físicos como emocionales.

DIRIGIDO A: 3° de preescolar - 1° y 2° de primaria niñas y niños.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00 – 15:30 hrs.

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta. (opcional)
- * Torneos. (opcional).

CUPO: Ilimitado y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



NOTAS:

- Una vez pagada la inscripción no habrá cambios de actividad ni devoluciones de dinero por ningún motivo.
- Podrá inscribir a todos sus hijos en un mismo día, siempre y cuando se respete el horario y deportes establecidos en el calendario de pagos.
- Solo podrá inscribir a sus hijos.
- Puede pagar el costo del curso completo (los 2 semestres).
- Pago únicamente con tarjeta de crédito o débito excepto American Express.
- El pago se realiza únicamente en la caja del gimnasio arriba de albercas.
- El horario de atención para pagos de 8:00 a 15:30 hrs.
- Les pedimos por favor respetar los horarios y días de pago correspondientes a cada deporte para evitar aglomeraciones o molestias.
- El trámite de inscripción por alumno dura aproximadamente 5 minutos, por favor tómelos en cuenta.
- Se les recuerda que tenemos cupos limitados, los grupos se van cerrando según los pagos que se realizan en la caja del gimnasio por lo que recomendamos pagar el primer día de inscripciones.
- Taekwondo es ilimitado, por lo tanto, no es necesario preocuparse por formarse muy temprano.

**Todo alumno/a deberá cuidar las instalaciones del Colegio, presentarse a tiempo y mantener una conducta adecuada y de respeto hacia el maestro y los compañeros, cualquier muestra de indisciplina será sancionada conforme al Manual de Convivencia 2025-2026, según la sección que corresponda.*



PRIMARIA

INICIAMOS
23 DE SEPTIEMBRE 2025

PRIMER SEMESTRE DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE 2025.

SEGUNDO SEMESTRE DEL 12 DE ENERO AL 26 DE JUNIO 2026.

ESCUELA DE ATLETISMO DIVERTIDO.

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas y del deporte a través de actividades lúdicas sin perder de vista la formación de valores institucionales en su hijo y a su vez inculcar una cultura de higiene y salud cuidando de sí mismo y cuidando a los demás.

DIRIGIDO A: Todos los alumnos de preescolar y 1° de primaria niñas y niños.

HORARIO: Martes y jueves de 14:00 – 15:00 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Jardineras frente al campo 2.

PROFESOR: Marco Alberto Olivares Wong.

Para los niños de preescolar se solicita la presencia de mamá o papá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE ATLETISMO GRUPO 1.

OBJETIVO: Promover, fomentar y desarrollar en nuestros alumnos, fundamentos básicos propios de la actividad a través del juego y ejercicios físicos, respetando su edad y fase sensible, inculcar una cultura de higiene y salud cuidando de sí mismo y cuidando a los demás.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 2° a 4° de primaria.

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00 – 15:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Jardineras frente al campo 2.

PROFESOR: Marco Alberto Olivares Wong

CUPO: Los primeros 18 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.

ESCUELA DE ATLETISMO GRUPO 2.

OBJETIVO: Promover, fomentar y desarrollar en nuestros alumnos, fundamentos básicos propios de la actividad a través del juego y ejercicios físicos, respetando su edad y fase sensible, inculcar una cultura de higiene y salud cuidando de sí mismo y cuidando a los demás.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 2° a 4° de primaria.

HORARIO: Martes y jueves de 15:00 – 16:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Jardineras frente al campo 2.

PROFESOR: Marco Alberto Olivares Wong.

CUPO: Los primeros 18 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.

ESCUELA DE BABY BASQUET PARA 2º Y 3º DE PREESCOLAR - 1º Y 2º DE PRIMARIA.

OBJETIVO: Desarrollar en los alumnos de preescolar y primaria sus habilidades motrices básicas, encaminadas al aprendizaje de los fundamentos del baloncesto, sin perder de vista la práctica de los valores institucionales, además de aprender los patrones básicos de movimiento a través del baloncesto de una manera lúdica. esto proveerá a los alumnos la capacidad de desarrollar su potencial físico en años posteriores.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 2º y 3º de preescolar - 1º y 2º de primaria.

HORARIO: Martes y jueves de 14:05 – 15:05 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Auditorio Gonzalo Carrasco, S.J. y patio de primaria.

PROFESOR: Ana Rosa Hernández Cuamatzi.

NOTA: Para los niños de preescolar se solicita la presencia de mamá o papá, para asistir al niño en las necesidades fisiológicas que tenga.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE BALONCESTO PRIMARIA 3º y 4º

OBJETIVO: Proporcionar y contribuir el desarrollo integral y armónico de los niños, desde lo lúdico a lo deportivo, a través de la orientación, aprendizaje y práctica del baloncesto, siempre en busca de reforzar los valores institucionales mediante el deporte y sus fundamentos.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 3º y 4º de primaria.

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00 – 15:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Auditorio Gonzalo Carrasco, S.J. y patio de primaria.

PROFESOR: Ana Rosa Hernández Cuamatzi.

CUPO: Los primeros 20 alumnos que realicen sus trámites de inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE CHEERLEADERS.

OBJETIVO: Integrar un grupo que permita dar continuidad a los valores y al desarrollo de habilidades motrices a través de la música y el movimiento.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 1° a 6° de primaria.

HORARIO: Lunes y miércoles de 16:30 – 18:00 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Roof garden.

PROFESOR: Carlos Daniel Martínez Santiago.

El Costo de esta escuela no Incluye:

- * El uniforme del grupo representativo.
- * Torneos.

CUPO: Los primeros 35 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE TAEKWONDO “KIDS”.

OBJETIVO: Involucrar valores fundamentales de este deporte como son: respeto, disciplina, esfuerzo, tolerancia, autocontrol, autoestima, mediante ejercicios específicos poniendo límites, pero sin reprimir la energía de nuestros alumnos, reforzando buenos hábitos tanto físicos como emocionales.

DIRIGIDO A: 3° de preescolar - 1° y 2° de primaria niñas y niños.

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00 – 15:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta. (opcional)
- * Torneos. (opcional).

CUPO: Ilimitado, pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE TAEKWONDO JUNIOR.

OBJETIVO: Involucrar valores fundamentales de este deporte como son: respeto, disciplina, esfuerzo, tolerancia, autocontrol, autoestima, mediante ejercicios específicos poniendo límites, pero sin reprimir la energía de nuestros alumnos, reforzando buenos hábitos tanto físicos como emocionales.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 3° a 6° de primaria.

HORARIO: Martes y jueves de 14:00 – 15:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta. (opcional).
- * Torneos. (opcional).

CUPO: Ilimitado, pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE TAEKWONDO AVANZADOS.

OBJETIVO: Continuar su avance ya dirigido a taekwondo competitivo y de mayor dificultad conforme a su cinta, sin olvidar la práctica de los valores institucionales haciendo énfasis en el respeto, disciplina y esfuerzo pilares de este deporte olímpico.

DIRIGIDO A: Alumnos con avance mínimo de cinta verde en adelante.

HORARIO: Lunes y miércoles de 15:30 – 17:00 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta. (opcional).
- * Torneos. (opcional).

CUPO: Ilimitado, pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.

ESCUELA DE FUTBOL PARA 1° Y 2° DE PRIMARIA.

OBJETIVO: Desarrollar la psicomotricidad, las capacidades coordinativas y la introducción de elementos fundamentales del fútbol, así como fomentar los valores en los alumnos, mediante la realización de ejercicios generales recreativos de acuerdo con las características de las diferentes etapas del desarrollo.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 1° y 2° de primaria.

HORARIO: 1° de primaria martes y jueves de 15:00-16:30 y viernes de 15:00 – 16:00 hrs.

HORARIO: 2° de primaria lunes y miércoles de 14:00- 15:30, y viernes de 16:00 – 17:00 hrs.

COSTO: \$5,615.00 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,807.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Cabecera del campo 2. (1° 18 sur y 2° Preescolar).

PROFESOR: Gian Carlo Osorio Hernández.

CUPO: Los primeros 24 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE FUTBOL PARA 3° Y 4° DE PRIMARIA.

OBJETIVO: Contribuir a las capacidades cognitivas, afectivas y motoras para el pleno desarrollo de nuestros alumnos de manera ordenada y saludable, aumentando su nivel y estimulando sus habilidades, partiendo de lo general a lo individual a través de los aspectos físicos, técnicos y tácticos del fútbol soccer, fomentando así el trabajo en equipo para ponerlo en práctica en la vida diaria.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 3° y 4° de primaria.

HORARIO: 3° lunes, miércoles de 16:00-17:30 y viernes de 15:00 – 16:00 hrs.

HORARIO: 4° martes y jueves de 16:00- 17:30, y viernes de 16:00 – 17:00 hrs.

COSTO: \$5,615.00 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,807.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Campo 2.

PROFESOR: Rodolfo Hurtado Marín.

CUPO: Los primeros 24 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE FÚTBOL PARA 5° Y 6° DE PRIMARIA

OBJETIVO: Promover la práctica del fútbol en los alumnos bajo una orientación formativa al mismo tiempo desarrollar las capacidades físicas condicionales, coordinativas, técnicas, tácticas fundamentales del fútbol mediante la realización de ejercicios generales y específicos de acuerdo con las características y etapas de desarrollo del niño, también permitir la formación integral de nuestros alumnos, reforzando valores que le permitan tener un óptimo desarrollo personal.

DIRIGIDO A: Niñas y niños de 5° y 6° de primaria.

HORARIO: 5° de primaria lunes, miércoles de 16:00-17:30 y viernes de 15:00 – 16:00 hrs.

HORARIO: 6° de primaria martes y jueves de 16:00- 17:30 y viernes de 14:00 – 15:00 hrs.

COSTO: \$5,615.00 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,807.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Campo 1.

PROFESOR: Nahúm Álvarez Rodríguez.

CUPO: Los primeros 24 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE VOLEIBOL PRIMARIA.

OBJETIVO: Desarrollar los fundamentos del voleibol de manera recreativa, potencializando su motricidad de acuerdo con su fase de desarrollo a través de valores y hábitos de higiene, logrando así un desarrollo integral en el alumno.

DIRIGIDO A: Niñas 3° y 4° de primaria.

Niños 3° a 6° de primaria.

HORARIO: Lunes y miércoles de 14:00-15:30 h.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Auditorio Gonzalo Carrasco, S.J. y patio de primaria.

PROFESOR: Cesar David Nolasco Méndez.

CUPO: Los primeros 18 alumnos que realicen su inscripción y pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



NOTAS:

- Una vez pagada la inscripción no habrá cambios de actividad ni devoluciones de dinero por ningún motivo.
- Podrá inscribir a todos sus hijos en un mismo día, siempre y cuando se respete el horario y deporte establecidos en el calendario de pagos.
- Solo podrá inscribir a sus hijos.
- Puede pagar el costo del curso completo (los 2 semestres).
- Pago únicamente con tarjeta de crédito o débito excepto American Express.
- El pago se realiza únicamente en la caja del gimnasio arriba de albercas.
- El horario de atención para pagos de 8:00 a 15:30 hrs.
- Les pedimos por favor respetar los horarios y días de pago correspondientes a cada deporte para evitar aglomeraciones o molestias.
- El trámite de inscripción por alumno dura aproximadamente 5 minutos, por favor tómelos en cuenta.
- Se les recuerda que tenemos cupos limitados, los grupos se van cerrando según los pagos que se realizan en la caja del gimnasio por lo que recomendamos pagar el primer día de inscripciones.
- Taekwondo y Grupo de animación son ilimitados, por lo tanto, no es necesario preocuparse por formarse muy temprano.

** Los alumnos de primaria tendrán una feria del deporte que se realizará el 17, 19 y 22 de septiembre, la intención de dicha actividad es que nuestros alumnos conozcan a los entrenadores y participen en todas las actividades de las Escuelas de iniciación deportiva.*

** Todo alumno/a deberá cuidar las instalaciones del Colegio, presentarse a tiempo y mantener una conducta adecuada y de respeto hacia el maestro y los compañeros, cualquier muestra de indisciplina será sancionada conforme al Manual de Convivencia 2025-2026, según la sección que corresponda.*

SECUN DARIA



**INICIAMOS
23 DE SEPTIEMBRE 2025**

PRIMER SEMESTRE DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE 2025.

SEGUNDO SEMESTRE DEL 12 DE ENERO AL 26 DE JUNIO 2026.

ESCUELA DE TAEKWONDO JUNIOR.

OBJETIVO: Involucrar valores fundamentales de este deporte como son: respeto, disciplina, esfuerzo, tolerancia, autocontrol, autoestima, mediante ejercicios específicos poniendo límites, pero sin reprimir la energía de nuestros alumnos, reforzando buenos hábitos tanto físicos como emocionales.

DIRIGIDO A: Jóvenes de 1° a 3° de secundaria.

HORARIO: Martes y jueves de 14:15 – 15:30 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta (opcional).
- * Torneos (opcional).

CUPO: Ilimitado, pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



ESCUELA DE TAEKWONDO AVANZADOS.

OBJETIVO: Continuar su avance ya dirigido a taekwondo competitivo y de mayor dificultad conforme a su cinta, sin olvidar la práctica de los valores institucionales haciendo énfasis en el respeto, disciplina y esfuerzo pilares de este deporte olímpico.

DIRIGIDO A: Alumnos con avance mínimo de cinta verde en adelante.

HORARIO: Lunes y miércoles de 15:30 – 17:00 hrs.

COSTO: \$4,225 pesos por ciclo escolar dividido en dos pagos de \$2,112.50 pesos (primer pago del 17 al 26 de septiembre y 2do pago del 12 al 21 de enero).

LUGAR: Doyang Complejo Deportivo I.O.

PROFESOR: José Manuel González Vega C.N. 4° dan/ Lisset González Bonilla C.N. 3° dan/ Jessica González Bonilla C.N. 3° dan.

El costo de esta escuela no incluye:

- * El dobok (uniforme del grupo).
- * El examen de cambio de cinta (opcional).
- * Torneos (opcional).

CUPO: Ilimitado, pago en la caja del gimnasio arriba de albercas.



NOTAS:

- Una vez pagada la inscripción no habrá cambios de actividad ni devoluciones de dinero por ningún motivo.
- Podrá inscribir a todos sus hijos en un mismo día, siempre y cuando se respete el horario y deportes establecidos en el calendario de pagos.
- Solo podrá inscribir a sus hijos.
- Puede pagar el costo del curso completo (los 2 semestres).
- Pago únicamente con tarjeta de crédito o débito excepto American Express.
- El pago se realiza únicamente en la caja del gimnasio arriba de albercas.
- El horario de atención para pagos de 8:00 a 15:30 hrs.
- Les pedimos por favor respetar los horarios y días de pago correspondientes a cada deporte para evitar aglomeraciones o molestias.
- El trámite de inscripción por alumno dura aproximadamente 5 minutos, por favor tómelo en cuenta.
- Se les recuerda que tenemos cupos limitados, los grupos se van cerrando según los pagos que se realizan en la caja del gimnasio por lo que recomendamos pagar el primer día de inscripciones.
- Taekwondo es ilimitado, por lo tanto, no es necesario preocuparse por formarse muy temprano.

**Todo alumno/a deberá cuidar las instalaciones del Colegio, presentarse a tiempo y mantener una conducta adecuada y de respeto hacia el maestro y los compañeros, cualquier muestra de indisciplina será sancionada conforme al Manual de Convivencia 2025-2026, según la sección que corresponda.*



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CICLO ESCOLAR 2025-2026



Pago primer semestre de Escuelas de Iniciación Deportiva

MIÉRCOLES
17 DE SEPTIEMBRE

ATLETISMO DIVERTIDO	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
ATLETISMO GRUPO 1	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
ATLETISMO GRUPO 2	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
FUTBOL 1° Y 2° PREESCOLAR	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 3° DE PREESCOLAR	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50

JUEVES
18 DE SEPTIEMBRE

FUTBOL 1° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 2° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 3° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
BABY BASKET	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

VIERNES
19 DE SEPTIEMBRE

FUTBOL 4° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 5° DE PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 6° DE PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
BALONCESTO MIXTO 3° Y 4°	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

LUNES
22 DE SEPTIEMBRE

VOLEIBOL MIXTO 3° Y 4° NIÑAS Y NIÑOS 3° - 6° PRIMARIA	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO KIDS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO JUNIOR	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO AVANZADOS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
PORRAS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

MARTES
23 DE SEPTIEMBRE

ATLETISMO DIVERTIDO	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
ATLETISMO GRUPO 1	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
ATLETISMO GRUPO 2	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
FUTBOL 1° Y 2° PREESCOLAR	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 3° DE PREESCOLAR	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50

MIÉRCOLES
24 DE SEPTIEMBRE

FUTBOL 1° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 2° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 3° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
BABY BASKET	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

JUEVES
25 DE SEPTIEMBRE

FUTBOL 4° PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 5° DE PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
FUTBOL 6° DE PRIMARIA	Pago completo \$5,615.00 o en dos pagos de \$2,807.50
BALONCESTO MIXTO 3° Y 4°	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

VIERNES
26 DE SEPTIEMBRE

VOLEIBOL MIXTO 3° Y 4° NIÑAS Y NIÑOS 3° - 6° PRIMARIA	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO KIDS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO JUNIOR	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
TAEKWONDO AVANZADOS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50
PORRAS	Pago completo \$4,225.00 o en dos pagos de \$2,112.50

NOTAS:

- Le pedimos por favor llegar al área de cobro (recepción de gimnasio arriba de albercas) y preguntar si aún se tiene lugar en la actividad que esta interesado.
- Le recordamos que el hecho de pagar el primer semestre no asegura su lugar para el segundo semestre, se debe hacer nuevamente el proceso de inscripción.
- Podrá inscribir el mismo día solo a sus hijos aunque esten en otros deportes siempre y cuando haya lugar disponible.
- Deberá por favor traer la matrícula de su hijo para que en dado caso se revise la sección.

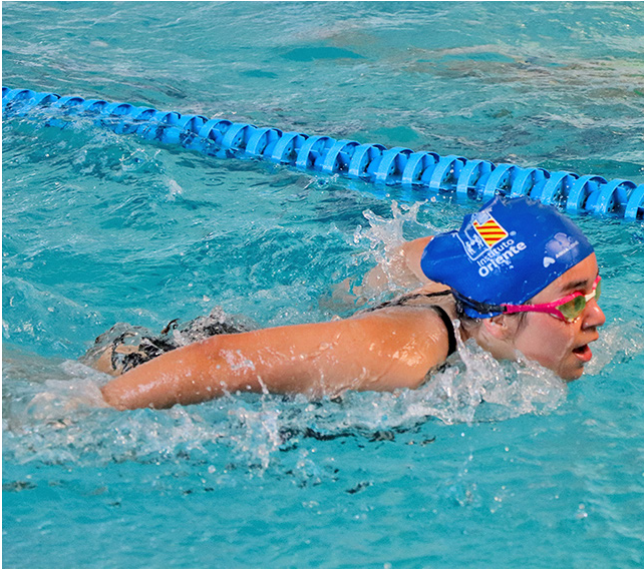
- Solo se acepta el pago de estas actividades con tarjeta de debito o credito, excepto American Express.
- El pago se realizará únicamente en cajas del complejo deportivo, específicamente en recepción del gimnasio ubicado arriba de las albercas.
- El horario de atención para pagos es de 8:00 a 15:30 h.
- Les pedimos por favor respetar los horarios y días de pago por deporte para evitar aglomeraciones y molestias, no se cobrará si no es el día u horario pertinente.
- No existen prorrogas de pago para ningún deporte pedimos por favor respetar las fechas.

EQUIPOS REPRESENTATIVOS

DEPORTE COMPETITIVO.

En los equipos representativos del Instituto Oriente buscamos a través del deporte desarrollar al máximo las capacidades y el nivel deportivo en nuestros alumnos para coadyubar en su formación humana y valoral, fortaleciendo en ellos el Modo de Proceder Ignaciano para que sean "Hombres y mujeres para los demás y con los demás".







Instituto
Oriente

CICLO ESCOLAR 2025-2026

Campo de pruebas
PRIMARIA:
del 17 de septiembre al 3 de octubre.

¡Acércate! - Sé parte de los representativos - ¡Siempre Lobos siempre Oriente! - ¡Participa! - Piel azul y blanca



ATLETISMO MIXTO



JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ CABRERA
PISTA DE ATLETISMO CAMPO 1 Y 2 /
PRIMARIA 5° Y 6°
Lunes, martes y miércoles 14:00 A 15:30 h

BALONCESTO FEMENIL



RUBÉN JOHN CORONEL MENDOZA
GONZALO CARRASCO / CANCHAS DE SECU /
PRIMARIA 5° Y 6° / Lunes y miércoles 15:30 A
17:00 h, Martes y jueves 15:00 A 16:30 h

BALONCESTO VARONIL



FERNANDO ALBERTO JIMÉNEZ LÓPEZ
GONZALO CARRASCO / CANCHAS DE SECU /
PRIMARIA 5° y 6° / Martes y jueves 16:30 A 18:00 h
y viernes 15:30 A 17:00 h



VOLEIBOL FEMENIL

CANCHAS DE SECU/GONZALO CARRASCO / PRIMARIA 5° y 6°
Martes, miércoles y jueves 14:30 A 16:00 h



Instituto
Oriente

CICLO ESCOLAR 2025-2026

Campo de pruebas SECUNDARIA: del 2 al 19 de septiembre.

Baloncesto Femenil - Inicia 8 de septiembre

¡Acércate! - Sé parte de los representativos - ¡Siempre Lobos siempre Oriente! - ¡Participa! - Piel azul y blanca

ATLETISMO MIXTO



**AISLINN IXCHEL
PALAFOX FLORES**



**JOSÉ MANUEL
VÁZQUEZ CABRERA**



PISTA DE ATLETISMO / CAMPO 1 Y 2
SEC 1° A 3° / Lunes, martes y
miércoles 15:30 A 17:00 h, jueves 14:30 A 16:00 h

BALONCESTO FEMENIL



**RUBÉN JOHN
CORONEL MENDOZA**

GONZALO CARRASCO S.J. / CANCHAS DE SECU
SEC 1° A 3° Lunes y miércoles 17:00 A 18:30 h,
martes y jueves 16:30 A 18:00 h



A partir del 8 de septiembre

BALONCESTO VARONIL



FERNANDO ALBERTO JIMÉNEZ LÓPEZ
GONZALO CARRASCO S.J. / CANCHAS DE SECU
SEC 1° A 3° Lunes a jueves 18:00 A 19:30 h
viernes 14:00 A 15:30 h

FÚTBOL VARONIL



**RUBÍ ARMANDO
VALENCIA VARGAS**

CAMPO 1 / SEC 1°
Lunes, martes y miércoles
15:45 A 17:15 h

CAMPO 1 Y 2 / SEC 2° Y 3°
De Lunes a jueves
14:15 A 15:45 h



FÚTBOL FEMENIL



OCTAVIANO SALADO TORRES
CAMPO 2 / SEC 1° A 3°
De Lunes a jueves 14:10 A 15:40 h



GRUPO DE ANIMACIÓN MIXTO



CARLOS DANIEL MARTÍNEZ SANTIAGO
ROOF GARDEN / SEC 1° A 3°
Martes y Jueves 17:30 A 19:00 h

NATACIÓN MIXTO



JESÚS DONATO FERNÁNDEZ GARCÍA
COMPLEJO DEPORTIVO ALBERCAS
SEC 1° A 3°
De Lunes a viernes 14:15 A 16:00 h

RUGBY VARONIL



FERNANDO ÁLVAREZ RUÍZ
CAMPO 1 / SEC 1° A 3°
De Lunes a jueves
17:30 A 19:00 h



TALLER DE FUTBOL VARONIL



NAHUM ÁLVAREZ RODRÍGUEZ
CAMPOS 1 Y 2 / SEC 1° A 3°
Lunes y jueves 14:30 A 16:00 h



VOLEIBOL FEMENIL

CANCHAS DE SECU / GONZALO CARRASCO S.J. / SEC 1° A 3°
De Lunes a jueves 16:00 A 17:30 h



VOLEIBOL VARONIL



CESAR DAVID NOLASCO MÉNDEZ
CANCHAS DE SECU / GONZALO CARRASCO S.J. / SEC 1° A 3°
Lunes y miércoles 15:30 A 17:00 h / Martes y jueves 14:30 A 16:00 h



**Instituto
Oriente**

CICLO ESCOLAR 2025-2026

Campo de pruebas BACHILLERATO:

del 19 de agosto al 19 de septiembre.

¡Acércate! - Sé parte de los representativos - ¡Siempre Lobos siempre Oriente! - ¡Participa! - Piel azul y blanca

ATLETISMO MIXTO



**AISLINN IXCHEL
PALAFOX FLORES**



**JOSÉ MANUEL
VÁZQUEZ CABRERA**



PISTA DE ATLETISMO (CAMPO 1) / BACH 4° A 6°
De lunes a viernes 7:30 A 9:30 h

BALONCESTO FEMENIL



RUBÉN JOHN CORONEL MENDOZA



GONZALO CARRASCO / CANCHAS DE SECU
BACH 4° A 6° De lunes a Jueves 7:30 A 9:30 h

BALONCESTO VARONIL



FERNANDO ALBERTO JIMÉNEZ LÓPEZ

GONZALO CARRASCO / CANCHAS DE SECU
BACH 4° A 6° Lunes y Jueves 20:30 A 22:30 h
Martes y viernes 8:35 A 10:35 h

FÚTBOL VARONIL



RUBÍ ARMANDO VALENCIA VARGAS

CAMPO 1 / BACH 5° Y 6°
De lunes a viernes 7:45 A 9:45 h



FÚTBOL FEMENIL



OCTAVIANO SALADO TORRES

CAMPO 1 y 2 / BACH 4° A 6°
De lunes a viernes 7:30 A 9:30 h



FÚTBOL VARONIL



NAHUM ALVAREZ RODRÍGUEZ

CAMPO 1 y 2 / BACH 4°
De lunes a Jueves 8:00 A 10:00 h

GRUPO DE ANIMACIÓN MIXTO



**CARLOS DANIEL
MARTÍNEZ SANTIAGO**

ROOF GARDEN / BACH 4° A 6°
Martes y Jueves 8:00 A 10:00 h



NATACIÓN MIXTO



JESÚS DONATO FERNÁNDEZ GARCÍA

COMPLEJO DEPORTIVO ALBERCAS
BACH 4° A 6°
De lunes a viernes 8:00 A 10:00 h



RUGBY VARONIL



FERNANDO ÁLVAREZ RUÍZ

CAMPO 1 / BACH 4° A 6°
De lunes a Jueves 20:30 A 22:30 h



VOLEIBOL FEMENIL

CANCHAS DE SECU / GONZALO CARRASCO SJ. / BACH 4° A 6°
De lunes a Jueves 7:30 A 9:30 h



VOLEIBOL VARONIL



CESAR DAVID NOLASCO MÉNDEZ

CANCHAS DE SECU / GONZALO CARRASCO SJ. / BACH 4° A 6°
De lunes a Jueves 20:30 A 22:30 h

DEPORTE RECREATIVO

Se realizan a través de los torneos internos, son actividades deportivas efectuadas en el tiempo libre, están al alcance de todos los alumnos que deseen participar y con ellos fomentamos la sana convivencia e involucramos a más alumnos a desarrollar actividades físicas y deportivas.





ACTIVIDADES FÍSICAS Y TORNEOS INTERNOS.

Primaria:

Festival Atlético.

Torneo de cachibol.

Copa Francisco Xavier de fútbol.

Secundaria:

Pista de comandos.

Torneo de Ultimate Frisbee.

Torneo de tercias de baloncesto.

Torneo de voleibol.

Copa Francisco Xavier de fútbol.

**Todo alumno/a deberá cuidar las instalaciones del Colegio, presentarse a tiempo y mantener una conducta adecuada y de respeto hacia el maestro y los compañeros, cualquier muestra de indisciplina será sancionada conforme al Manual de Convivencia 2025-2026, según la sección que corresponda.*





PROCESO DE INSCRIPCIÓN PARA TORNEOS INTERNOS:

- Leer la convocatoria.
- Entregar la lista de participantes con nombre del equipo y nombres completos de los integrantes al responsable del torneo.
- Si es el caso, pagar su cuota de arbitraje.

Director General:

Lic. LUIS SILVERIO FUENTES MENDOZA
silverio.fuentes@ioriente.edu.mx
245 01 00 ext 145

Auxiliar de Dirección General de Educación Física y Deportes.

Mtra. TANYA DOMÍNGUEZ BLANCO.
tanya.dominguez@ioriente.edu.mx
245 01 00 ext 128



